

CASA DEL BOSCO

Comunità Riabilitativa a Media Assistenza



Biplano Società Cooperativa Sociale

Sommario

CARATTERISTICHE DEL SERVIZIO	3
LE FINALI E GLI OBIETTIVI	6
L'EQUIPE	7
LE ATTIVITA'	8

Biplano Società Cooperativa Sociale

CARATTERISTICHE DEL SERVIZIO

La Struttura Residenziale Psichiatrica, CRM “Casa Del Bosco” della Cooperativa Sociale Biplano ospita soggetti adulti portatori di disagio psichico, in carico ai servizi territoriali psichiatrici delle aziende ospedaliere.

La nostra C.R.M. fornisce percorsi riabilitativi individualizzati nei tempi e nelle modalità definiti dalla D.G.R.4221 /07.

La CRM “Casa del Bosco” si trova ad Urgnano in via Battaina 901, a circa 10 KM da Bergamo.

La struttura residenziale CRM “ Casa del Bosco”è accreditata in Regione Lombardia come Comunità Riabilitativa a media assistenza.

Tale regime definisce

- Un’offerta assistenziale di medio grado sulle 24 ore
- Dal lunedì al venerdì la presenza attiva di un medico psichiatra per 4 ore giornaliere e la pronta disponibilità.
- La presenza di almeno un operatore nelle 24 ore
- La presenza nelle 12 ore diurne di più operatorie, tra cui in prevalenza educatori professionali e un infermiere professionale
- La presenza di uno psicologo per almeno 14 ore la settimana

Le C.R.M. si caratterizzano quindi per l’ottemperanza ai sopracitati **requisiti specifici organizzativi regionali** e per la **gestione di programmi Residenziali di alta intensità riabilitativa** della durata massima di 18 mesi e personalizzati rispetto ai bisogni del paziente inserito in comunità in accordo e condivisione alle proposte di percorso espresse e richieste dal servizio inviante.

Questa riflessione, concordante di obiettivi, è il primo e fondamentale requisito alla disponibilità all’inserimento, presso la C.R.M.

Biplano Società Cooperativa Sociale



La C.R.M. della Cooperativa Biplano fa parte dei servizi per la salute mentale avviati all'interno della rete del consorzio delle Cooperative Sociali, Sol. Co Città Aperta.

La C.R.M. della Cooperativa rappresenta per i committenti pubblici una possibile risposta all'esigenza di:

- **Definire programmi residenziali ad alta intensità riabilitativa individualizzati** con specifici obiettivi costantemente verificati e riorientati (sia con il committente che con il paziente) rivolti a persone che a seguito di una patologia psichiatrica presente necessitano di riconquistare abitudini di vita quotidiana, occupazionale lavorativa e relazionale a diversi livelli di autonomia, finalizzati al reinserimento sociale degli stessi.
- **Garantire un'esperienza abitativa/risocializzante/riabilitativa** accompagnata e rielaborata, a termine, per quelle persone per le quali il contesto familiare e/o abilitativi non risulti sufficientemente idoneo al mantenimento o al raggiungimento di una stabilità emotiva e di un'autonomia sociale. Il progetto "prolunga" il sostegno e l'accompagnamento della persona immettendo nuovi stimoli (ambientali, sociali, relazionali), così da garantire una rete di "salvataggio" costante, alle possibili cadute e virate di percorso, tipiche dell'utenza psichiatrica.

La Struttura Residenziale della Cooperativa è un servizio residenziale per la salute mentale centrato su:

- 1) Un percorso terapeutico personalizzato che consenta al paziente di godere e sperimentare un periodo di stabilità e benessere, costantemente accompagnato nei suoi bisogni e difficoltà.
- 2) Un percorso riabilitativo che attiva il recupero delle abilità lavorative dei pazienti inseriti attraverso un percorso individualizzato di propedeutica al lavoro ed un tutoring all'inserimento lavorativo (Interventi di formazione/ inserimento lavorativo.)

Biplano Società Cooperativa Sociale

- 3) La costruzione di una rete di supporto sociale volta a sostenere il paziente sia durante il percorso in CRM (interventi di Risocializzazione) che, soprattutto, dopo, nella fase di reinserimento sociale nel territorio (residenzialità leggera rientro al proprio domicilio.
- 4) La costruzione di una rete di solidarietà familiare che ha il compito di:
- sostenere la famiglia del paziente nella gestione delle difficoltà incontrate nel rapporto con il proprio familiare ammalato.
 - sostenere il paziente e la sua famiglia offrendo un appoggio continuativo di tipo sociale educativo nelle differenti fasi del programma.

Ovviamente in quanto residenziale, la CRM di Biplano si fonda inoltre **sull'esperienza dell'abitare e del vivere la dimensione della quotidianità all'interno di una casa.**

Interventi sulle abilità di base: Cura di se, autonomia personale, Relazione/ comunicativa)

La CRM si presenta come unità d'offerta caratterizzata dall'esercizio contestuale e complementare di diverse funzioni (educative, riabilitative, formative) finalizzate alla **promozione delle autonomie e delle abilità** di ogni singolo Utente, in relazione al suo progetto di vita, attraverso la sperimentazione e la rielaborazione e dell'esperienza.

Il progetto terapeutico riabilitativo che vengono elaborati hanno le seguenti caratteristiche:

- Sono personalizzati in quanto incentrati sui bisogni dell'utente.
- Sono liberamente condivisi e accettati dall'utente.
- Hanno esiti misurabili in quanto orientati a specifici obiettivi da perseguire.

Biplano Società Cooperativa Sociale

Gli obiettivi personalizzati vengono perseguiti:

- ✓ Condividendo tutto il percorso riabilitativo innanzitutto con l'utente, considerato soggetto attivo, consapevole gestore della propria salute e della propria vita.
- ✓ Operando la presa in carico dell'utente nella sua globalità e mantenendo una collaborazione con i familiari, con i tecnici dei CPS invianti, con i servizi sociali pubblici, nel rispetto dei ruoli istituzionali.
- ✓ Attraverso l'integrazione delle strategie terapeutiche – riabilitativo con la farmacoterapia, la psicoterapia, e l'approccio relazionale educativo.
- ✓ Attraverso percorsi di monitoraggio sull'andamento dei Progetti individuali e la valutazione continua della qualità dei servizi offerti.
- ✓ Individuando percorsi formativi che sviluppino la crescita professionale degli operatori, finalizzati al miglioramento della qualità dei servizi offerti.

LE FINALI E GLI OBIETTIVI

Le finalità generali della C.R.M. della cooperativa si possono così riassumere.

- Favorire e sostenere nei soggetti ospiti il ruolo di cittadino a pieno titolo, valorizzando e incentivando relazioni significative all'interno del sistema sociale.
- Sviluppare percorsi di riabilitazione rispetto al recupero di alcuni aspetti, competenze e abilità relative alla gestione di una casa, di un lavoro, delle relazioni sociali intra ed extra familiari.
- Sostenere esperienze di riappropriazione di se dentro l'esperienza di quotidianità, partendo dal presupposto che "la prima cosa da riabilitare è la propria immagine di sé".

Biplano Società Cooperativa Sociale

- Permettere un graduale processo di reinserimento sociale territoriale dei pazienti inseriti.

Gli obiettivi del servizio quindi possono essere così definiti:

- Riappropriazione dell'autonomia, in termini di autogestione, autosservazione, autocritica, autostima, attraverso l'esperienza accompagnata.
- Accompagnamento nella cura ed attenzione alla propria persona.
- Ricerca individuazione di un percorso occupazionale lavorativo idoneo, sperimentazione in un contesto protetto, all'interno dei laboratori predisposti dalla cooperativa e in collaborazione con gli enti preposti.
- Ricerca, individuazione di interessi ed attivazione sul tempo libero, individuali e di gruppo.
- Mantenimento di relazioni costruttive esterne e stimolazione alla creazione di relazioni nuove.

L'EQUIPE

La Cooperativa Biplano ha scelto una **modalità di lavoro di gruppo con approccio integrato**.

Effettua percorsi di tipo riabilitativo utilizzando un approccio pedagogico.

L'Equipe è composta da educatori professionali, infermieri professionali, Ausiliari (ASA/OSS) un coordinatore, un medico psichiatra, uno psicologo. Su attività specifiche (espressive, occupazionali, lavorative) il servizio si avvale di esperti del settore ingaggiati ad hoc. La struttura si avvale anche di personale in servizio civile volontario:

Ogni educatore assume una referenza specifica su uno dei pazienti inoltre, abbiamo predisposto due educatori con il compito specifico di gestire per tutti pazienti l'area occupazionale lavorativa, e quella del supporto familiare.

Biplano Società Cooperativa Sociale



Il **coordinatore** della struttura svolge funzioni di coordinamento del gruppo educatori, supervisioni dei progetti e gestione contatti con gli enti invianti.

L'**infermiere** si occupa in modo specifico dell'aspetto sanitario della persona che si traduce nel pianificare e organizzare le visite mediche e i controlli sanitari di routine, oltre che l'attenzione e la gestione della somministrazione delle terapie farmacologiche. Cura anche programmi educativi sulla cura dell'alimentazione e sul tabagismo.

Lo **psichiatra** svolge funzioni cliniche di monitoraggio dei pazienti e partecipa alla gestione del progetto riabilitativo tramite la gestione del gruppo terapeutico, colloqui individuali con ospiti, monitoraggio terapie, partecipazioni ad incontri d'equipe.

Lo **psicologo** gestisce attività di supporto ai pazienti e all'equipe della comunità, attraverso colloqui individuali e terapie di gruppo.

Gli obiettivi specifici sono in relazione al progetto terapeutico riabilitativo individualizzato costantemente ridefinito e inizialmente concordato con gli operatori del servizio inviante e con il paziente stesso.

LE ATTIVITA'

La settimana CRM si svolge su tempi e ritmi di un fare e non fare, sia pianificati in gruppo si lasciati alla libera gestione personale.

Il centro è sempre **la PERSONA e le sue RELAZIONI, il GRUPPO** e la convivenza, la gestione in autonomia della propria quotidianità, dei propri impegni quotidiani.

Biplano Società Cooperativa Sociale



La giornata si svolge all'insegna degli impegni individuali di ogni singolo utente e degli impegni che una casa normalmente richiede. E' compito della comunità e dei suoi operatori, accompagnare e supportare le persone nel loro percorso individuale che si esplica quotidianamente tra le attività che l'ambiente richiede e gli impegni legati al percorso riabilitativo.

Un ambiente familiare e accogliente diventa così il presupposto per un lavoro terapeutico e riabilitativo, in cui una persona viene naturalmente accompagnata ad affrontare gli impegni e le difficoltà quotidiane.

Biplano Società Cooperativa Sociale

via Battaina 901 24059 Urgnano (BG)
info@cooperativabiplano.it
P.I. 02658860164

tel. 035 2922254 fax 035 45200054
www.cooperativabiplano.it