

Carta dei Servizi della Residenzialità Leggera

Esperienze di housing condiviso



La cooperativa Biplano

La **Cooperativa Biplano** nasce nel territorio di Bergamo nel 1998 con lo scopo di promuovere una riflessione diffusa e partecipata sulla Salute Mentale e sulle tematiche ad essa correlate.

La cooperativa conformemente alla legge 381/91, non ha scopo di lucro. Il suo fine principale è:

- »» l'integrazione sociale dei cittadini più fragili;
- »» l'inserimento lavorativo di persone svantaggiate;
- »» la sperimentazione di forme innovative di welfare locale.

Biplano nasce raccogliendo l'esperienza, iniziata negli anni 70, della **Cooperativa della Comunità**, su due filoni specifici:

1. **L'Accoglienza residenziale** e semiresidenziale a persone in situazioni di disagio psichico, psicologico e sociale;
2. **L'Agricoltura Biologica Sociale**.

Attraverso queste due aree di intervento, Biplano ha potuto dimostrare che è possibile costruire una società più equa, solidale ed ecosostenibile.

Biplano è Cooperativa Sociale (ONLUS - Organizzazione senza scopo di lucro), che gestisce diversi servizi, progetti sociali, programmi di integrazione sociale territoriale, dando risposte a circa un centinaio di persone che attraversano un **disagio psichico** più o meno temporaneo.






Inoltre, attraverso l'attività di Agricoltura Sociale e Biologica, favorisce **l'inserimento lavorativo di persone svantaggiate**.

La Cooperativa Biplano nasce con lo scopo di promuovere una riflessione diffusa e partecipata sulla Salute Mentale.



“La sostenibile leggerezza del coabitare”

Attualmente la Cooperativa gestisce:

-  Una Comunità Riabilitativa accreditata in Regione Lombardia;
-  Laboratori diurni artigianali di propedeutica al lavoro;
-  Appartamenti di Residenzialità Leggera e di Housing;
-  Un settore produttivo di Agricoltura Sociale e Biologica;
-  Progetti di Sviluppo territoriale e comunitario.

La Residenzialità Leggera

“Questo servizio della cooperativa Biplano, rispetto ad altri, non è identificabile con un luogo fisico specifico, ma si definisce come servizio itinerante sul territorio in base ai progetti in atto che gestisce; è un servizio estremamente flessibile, grazie alla libertà di azione progettuale che possiede data dal legame stretto fra servizio, programma individualizzato e territorio”

Chi la Abita?

La **Residenzialità Leggera** non è un servizio che ospita ma che viene ospitato al domicilio degli utenti che ne usufruiscono. I nostri utenti sono persone con un disagio psichico che hanno bisogno e interesse a sperimentarsi in uno spazio abitativo e sociale per poter acquisire quella sicurezza, quelle competenze e quelle relazioni necessarie per condurre una vita il più possibile autonoma.

Per continuità di progetto, dovrebbero essere coinvolti soprattutto quei soggetti che hanno concluso il percorso in comunità riabilitativa (CRM) come naturale evoluzione nella direzione di una loro maggiore autonomia, ma spesso vi partecipano anche soggetti provenienti da altri percorsi.

Gli operatori che sono impegnati in questo progetto ricoprono il **ruolo di educatore**, pur provenendo da percorsi formativi e lavorativi differenti. A questo proposito, viene prestata molta attenzione alle competenze/esperienze specifiche di cui sono portatori, come opportunità preziosa utile allo sviluppo del progetto stesso.

Attualmente vi lavorano due educatori e un coordinatore.

La Residenzialità Leggera non è un servizio che ospita ma che viene ospitato al domicilio degli utenti che ne usufruiscono



“La vera sfida dell’accoglienza leggera non è l’ospitare” ma il “pensarsi ospitati.”

La Residenzialità Leggera è ospite e ospitata anche dalle **famiglie degli utenti**; si cerca di mantenere, consolidare, costruire o ricostruire una relazione il più possibile positiva nella direzione di un progetto condiviso da tutto, o da parte, del sistema familiare.

Casa Curno

Casa Curno è un appartamento di proprietà della Cooperativa Biplano: si trova vicinissima a Bergamo, quasi all’interno del quartiere di Longuelo, ai piedi della val d’Astino. E’ composto da due camere doppie e una singola, due bagni, sala e cucina.

Questo appartamento viene gestito dalla Residenzialità Leggera e viene considerato come una **“palestra dell’abitare”**, cioè come quello spazio dove utenti, in uscita dalla comunità, si possono sperimentare per un periodo di tempo medio lungo in vista di una **“diversa autonomia”** (casa popolare, casa in affitto, casa di proprietà, casa in condivisione ecc..).

Questa casa viene abitata non solo dai suoi abitanti ma anche da altri utenti, soprattutto nei **“pranzi del mercoledì di Curno”** che rappresentano un vero e proprio progetto di Residenzialità Leggera sull’asse della socialità.

Attualmente nel percorso di Residenzialità Leggera si sono attivate due nuove iniziative, fondamentali per la buona riuscita dei progetti individualizzati:

1. uno spazio aperto di confronto e condivisione di regole, turni e gestione della quotidianità, definita **“Riunione della casa”** ;
2. un percorso di **“psicoterapia di gruppo”** condotto da due psicoterapeuti in formazione, seguiti da un tutor interno all’equipe di Res. Leg.

Nello specifico...

Gli operatori della Residenzialità Leggera accedono agli appartamenti dove risiedono gli utenti e, attraverso un **progetto personalizzato**, mettono in atto delle azioni concrete insieme ai protagonisti del progetto stesso: dalla pulizia della casa, alla cura del sè; dalla gestione economica, agli incontri con i famigliari, al vivere il territorio nel quale sono inseriti e a tutto ciò che operatori e utenti ritengono elementi importanti del vivere in autonomia.

L’equipe della Residenzialità Leggera lavora in uno spazio in continua evoluzione dentro al quale, da un lato, cerca di rendere l’utente sempre più parte attiva del proprio progetto, dall’altro, cerca di **lavorare sulla prossimità** a ampio raggio lasciandosi coinvolgere e interrogare (coinvolgendo e interrogando) il contesto, con l’intento di rimanere in continua ricerca per poter agire una **“buona psichiatria sperimentale”**.

Questo appartamento viene considerato come una **“palestra dell’abitare”**,

L’intento è di rimanere in continua ricerca per poter agire una **“buona psichiatria sperimentale”**.



“Un “NOI” da coabitare...Con leggerezza!”

Convivere Leggeri

La **Residenzialità Leggera** è per noi la possibilità di andare nella direzione di “buona psichiatria”, un provare a rendere Casa Curno un’esperienza di vita e di coabitazione per gli ospiti della casa.

La Residenzialità Leggera mette a disposizione due stanze doppie e una stanza singola e due bagni con lavanderia, spazi da condividere anche con utenti che vivono a casa loro e che trovano in “Casa Curno” uno spazio di accoglienza dove poter interessare una nuova rete di relazioni. La quota sociale è di **300 euro al mese a persona** tutto compreso, anche i pranzi dal lunedì al venerdì.

L’appartamento è in un piacevole e tranquillo contesto residenziale, servitissimo dai mezzi pubblici che collegano la casa alla città di Bergamo, ideale quando si tratta di impostare **percorsi di inserimento lavorativo**.

Gli operatori accedono all’appartamento dal lunedì al venerdì, due ore circa per visita (a persona), nella fascia giornaliera. Il sabato e la domenica si sono attivate le visite tramite web. La reperibilità telefonica è tutti i giorni alle 9.00 alle 18.00, tranne alla domenica che è alle 17.00

Ad ogni inquilino verrà richiesto di organizzarsi per le pulizie e i pasti con gli altri ospiti della casa e di adottare delle buone regole di convivenza, regolamentate tramite un **“contratto della casa”**, fondamentale per poter essere inserito all’interno della casa e del progetto.

Ci piacerebbe che questa Convivenza Leggera portasse all’interno di Casa Curno, una ventata di Salute (Mentale), lontana da diagnosi, percorsi di cura, trattamenti farmacologici...”*Un’esperienza che narrando le diverse storie dei suoi protagonisti, potesse raccontarsi come una “nuova bella storia possibile.”*

Ci sembra interessante poter usufruire di Casa Curno come spazio privilegiato per poter vivere da vicino, a contatto con il disagio psichico.

RESIDENZIALITA' LEGGERA



Contatti della Residenza Leggera della Cooperativa Sociale
Biplano

Tel. 0352922254

Mob. 3426331499

Mail residenzialita@cooperativabiplano.it

Sito Internet www.cooperativabiplano.it

